

## 國民營養師。李婉萍

### 學歷:

國立臺灣師範大學  
健康促進與衛生教育學系 碩士  
靜宜大學食品營養系 學士

### 經歷:

台北馬偕醫院營養師  
書田診所營養師  
亞培營養諮詢專業營養師  
寬福護理之家兼任營養師  
各大健康節目營養師

### 著作:

護胃聖經  
洗腎飲食  
電鍋瘦身湯  
好腸道自然瘦  
吃對食物坐好月子  
以上等共15本創作



**粉絲人數:6.4萬人追蹤**

FB: <https://www.facebook.com/1dietitianLi>





## 國民營養師。李婉萍

從事臨床營養20年，擅長將專業的營養教育知識，利用簡單易懂的方式傳遞給大眾，成為國民心目中親近的健康顧問。

有感於許多病人皆因飲食失衡影響健康，而對食農教育產生濃厚興趣。相信「食醫」的重要性，最根本的健康應該從遵循四季節氣、選擇最純粹的天地食材開始，不須矯枉過正，不用時刻緊張焦慮。「善用代換，找到平衡」營養就在你身邊！

### 影片參考:

<https://www.youtube.com/watch?v=BpF1ruCEfIA>



別讓身體不開心 EP.408 李婉萍營養師 自製檸檬水

觀看次數：1,044,752次 2016年12月2日