



MIN SHAN

李旻珊



身心解憂科普女神

引領神經精神醫學趨勢
捷思身心醫學診所所長

| 專題演講 |
| 商案業配 | 專業健診 | 公益活動 |

【個人資料】

醫師：10年

專長：身心科醫學、芳療講師

F B 粉絲2.5萬 IG1萬+ 粉絲



媒體經歷

《11點熱吵店》

《拜託ATM》

《醫師好辣》

《全民星攻略》

Vogue

企業演講

媒體作品連結

●新聞/節目

緊張到胃痛手抖？每天感到不安？醫師教你分辨「焦慮情緒」與「焦慮症」
<https://health.tvbs.com.tw/medical/334474>

一覺到天亮！醫曝7助眠妙招 吃這些食物還增免疫力
<https://news.tvbs.com.tw/health/1874868>

職場常見「隱性拖延症」中了嗎？ 醫曝3招有效改善
<https://news.tvbs.com.tw/life/1859801>

疫情延燒醫護內外壓力大 民眾心情焦慮 身心科醫生李旻珊建議這樣做更安心
<https://www.youtube.com/watch?v=1K2Us6YumnQ>

美女醫師李旻珊:睡眠不足記憶力銳減!!
<https://www.youtube.com/watch?v=CwezTuXOhF8>

媳婦看婦產科被「跟蹤」？懷孕不成遭婆婆毒舌對待？！
<https://youtu.be/L9Ry64lw92s>



TVBS MEDIA INC.

地址：台北市內湖區瑞光路480號10樓

傳真：02-2162-8010

聯絡人

資深經紀人 Nicole Wang
Email: nicolewang@tvbs.com.tw