



林芷瑜

中醫師



頂尖專家

INTRODUCTION



## 林芷瑜 中醫師

◆ 學歷：

義守大學 學士後中醫學系

◆ 經歷：

澄觀/澄玥中醫診所 醫師

元康中醫診所 醫師

科學中醫診所 醫師

臺北市立聯合醫院和平院區 實習醫師

FB粉專：<https://www.facebook.com/DrArielLin/>

IG：<https://www.instagram.com/dr.ariellin/>





頂尖專家

INTRODUCTION

## 網路節目來賓

生理期吃冰 是大忌?! 中西醫 破解月經迷思【家有許事 許書華】feat. 林芷瑜 中醫師

<https://www.youtube.com/watch?v=zOHphaJp6ME>

排便解放也有良辰吉時? 便便奧秘大解析!【家有許事 許書華】feat. 林芷瑜 醫師

<https://www.youtube.com/watch?v=eciDkCId8iU>





頂尖專家

INTRODUCTION

## 網路節目來賓

2帖防疫茶 正確喝 潤肺補氣 提升免疫力！  
2招穴道按摩 舒緩確診不適

【如果云知道 鄭凱云】feat. 林芷瑜  
中醫師

<https://www.youtube.com/watch?v=J7ocb1Uazmc>

年紀越大 身體出現異味？中醫師 4穴道  
天天按 改善老人臭！

【如果云知道 鄭凱云】feat. 林芷瑜中  
醫師

<https://www.youtube.com/watch?v=Yyqds0ilyNc>





頂尖專家

INTRODUCTION

# 媒體報導

## 《健康2.0》

便秘必看！醫曝排便「最佳時機」 警告：大號「擦太乾淨」不是好事

<https://health.tvbs.com.tw/review/332575>

## 《TVBS新聞網》

別只瘋問清冠一號！美女醫公開「防疫茶配方」小孩喝增抵抗力

<https://news.tvbs.com.tw/life/1776349>





頂尖專家

INTRODUCTION

# 媒體報導

《健康2.0》

防疫茶正確喝才有效！肩頸僵硬的熬夜族加這3味，加2穴保養增強抵抗力

<https://health.tvbs.com.tw/review/333178>

《健康2.0》

年紀大散發「老人味」好困擾！中醫師授1茶飲、4穴位按摩改善老人臭

<https://health.tvbs.com.tw/review/333526>

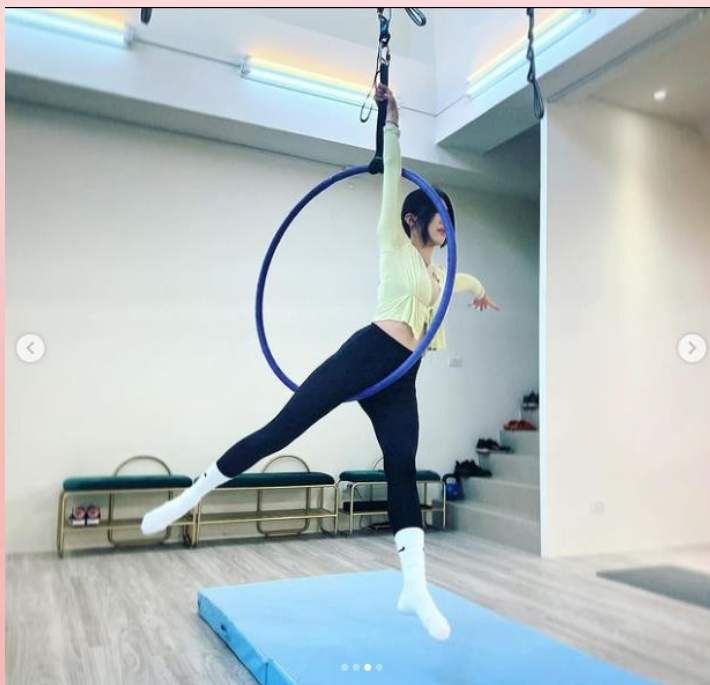
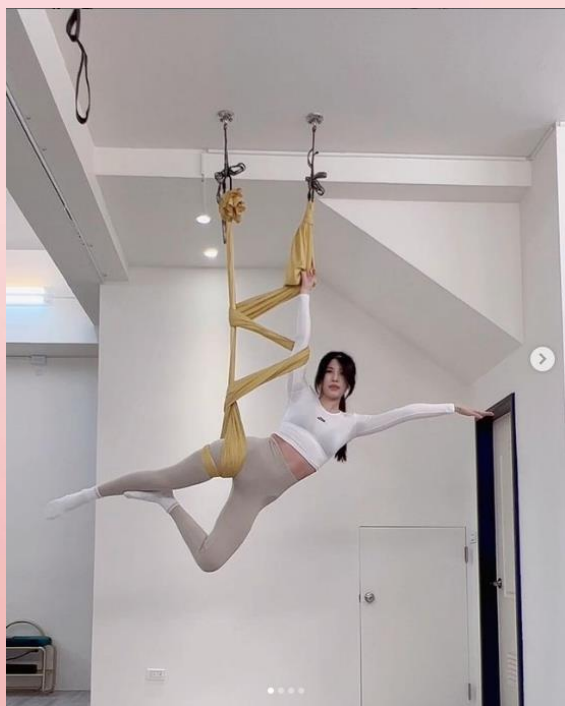




頂尖專家

INTRODUCTION

# 瑜珈專長





頂尖專家

INTRODUCTION

# 親子時光







頂尖專家

INTRODUCTION





頂尖專家  
INTRODUCTION





# 林芷瑜

## 中醫師

林芷瑜醫師經紀人  
薛勻晴 | Sunny Xue  
手機：0921-600-607  
信箱：sunnyxue607@gmail.com

